



HOSPITAL UNIVERSITARIO

CIRUGÍA PERCUTÁNEA DEL PIE DE ÚLTIMA GENERACIÓN

DR. JOHNNY CHICA CUSME

Traumatólogo-Ortopedista
AAFAS Membership
Academy of Ambulatory Foot
and Ankle Surgery
drchica2001@yahoo.com
TELF.: 593-4 -2455443
CEL: 098160617

El pie constituye una de las estructuras más complejas del cuerpo humano, nos permite la ejecución sincronizada de la marcha, se adapta a cambios de superficie y a diferentes solicitaciones requeridas para nuestra movilización, desde el simple caminar hasta correr, saltar o subir escaleras, esta función la realiza cientos, sino miles de veces al día, mes tras mes y año tras año.

La alta demanda de trabajo al que se ven sometidos nuestros pies, la predisposición genética, las sobrecargas y el poco cuidado que reciben, generan un sinnúmero de lesiones como:

Juanetes: Abultamiento a nivel de la articulación del primer dedo y desviación del dedo gordo hacia fuera.

Dedos en martillo: También conocidos como dedos torcidos o levantados. Exostosis de los

dedos: denominados popularmente “ojos de pollo” por el aspecto particular que dan los callos sobre los dedos, produciendo habitualmente mucho dolor.

Dolor en la planta del pie: Molestia que aparece principalmente en la parte anterior de la planta, acompañada de grandes callos, a la que denominamos Metatarsalgia, debida a hiperpresión en esta zona del pie.

Juanetillo de sastre: Prominencia dolorosa en la cara lateral del nacimiento del dedo pequeño con desviación hacia adentro del 5to dedo y presencia de callosidad a este nivel.

Espolón calcáneo o fascitis plantar: es el más frecuente origen del dolor de talón, produce dolor extremo al pisar, particularmente al dar los primeros pasos en la mañana al levantarnos o al incorporarnos después de estar mucho tiempo sentados.

Existen múltiples causas para el desarrollo de estas deformidades, entre otras la herencia genética, el uso de calzado inapropiado: estrecho, de punta y tacón alto, condicionado por la moda; al igual que algunas actividades artísticas y deportivas.

CORRIGE: JUANETES, DEFORMIDADES DEL PIE, DOLOR CRÓNICO DEL TALÓN.....SIN HOSPITALIZACION

¿Qué podemos hacer para solucionar estos problemas del pie?

Hasta hace poco, la mayoría de pacientes se resignaba a esconder sus pies en zapatos que ocultaban, y al mismo tiempo aumentaban las deformidades.



» ANTES



» DESPUÉS

Otros referían historias de dolor e inmovilizaciones prolongadas con aparatos de yeso e implantes metálicos después de la operación con las técnicas tradicionales de cirugía abierta.

Afortunadamente, ahora disponemos de una técnica muy amigable para los pacientes y reconfortante para los cirujanos ortopedistas, denominada MIS o Cirugía Percutánea del Pie, sin hospitalización, y con resultados muy satisfactorios y predecibles.

CIRUGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA (MIS)

Cuando el afamado cirujano norteamericano Dr. Stephen Isham introduce una técnica ambulatoria que permite operar los Juanetes y otras deformidades del pie, con incisiones (cortes en la piel) muy pequeñas, anestesia local, sin usar clavos ni tornillos, vendajes mínimos, inmediato caminar

y recuperación confortable, revoluciona el tratamiento quirúrgico de estas alteraciones, por lo cual es considerado el padre de la Cirugía Percutánea del Pie.

Hasta hoy el Dr. Isham ha operado más de 15000 pacientes, ha publicado sus experiencias, cuyas estadísticas indican resultados excelentes a buenos en más del 90% de los pies tratados, y lo más importante: los casos estudiados han pasado la prueba del tiempo con seguimientos post-operatorios de 5-10 años.

La cirugía percutánea realiza los mismos gestos quirúrgicos que la cirugía abierta, pero, en lugar de grandes abordajes, sólo hace cortes en la piel de pocos milímetros, asistida por el uso del intensificador de imágenes (equipo especial de rayos X que permite visualizar la estructura ósea del pie en tiempo real a través de 2 pantallas di-

giales), permitiendo al cirujano hacer cortes óseos precisos (osteotomías), rebajar o afinar protuberancias en el hueso (exostosis) y relajación de tendones (tenotomías) y cápsulas articulares (capsulotomías).

El conjunto de todas estas maniobras quirúrgicas, realinea los huesos alterados del pie para lograr una función adecuada, sin dolor, y al mismo tiempo mejorar el aspecto estético de los pies.

La MIS (MINIMAL INVASIVE SURGERY, por sus siglas en inglés) o Cirugía Percutánea del Pie se ha expandido por el mundo y ahora también está disponible en el Ecuador, en la Consulta de Cirugía Ambulatoria de Pie y Tobillo del Hospital Univer-

sitario, con los mismos equipos motorizados, insumos y materiales de última generación que utiliza en Estados Unidos y México D.F. el creador de la Cirugía Percutánea del Pie.

La Consulta de Pie y Tobillo del Hospital Universitario atiende todos los lunes de 8h00 a 12h00 y las cirugías ambulatorias se realizan los viernes y sábados.

Las citas las pueden obtener llamando a Consulta Externa a los teléfonos 2150009-2150010 o acudiendo directamente al hospital.

Recordemos: Sus pies conducen su vida...son muy importantes, Cuídelos!

