

Artículos

Potencial del turismo deportivo de aventura en zonas de biodiversidad en el Ecuador

Potential for adventure sports tourism in biodiversity zones in Ecuador

Luis Terán Viteri ¹; Bolívar Espinoza Santos ², Lenin Álvarez Caicedo ³ & Carlos Bazurto Hidalgo ⁴

Luis Terán Viteri

Universidad de Guayaquil-Guayaquil-Ecuador.

luis.teranv@ug.edu.ec

ORCID <https://orcid.org/0000-0002-2596-6165>

Bolívar Espinoza Santos

Universidad de Guayaquil-Guayaquil-Ecuador.

boliva.espinozas@ug.edu.ec

ORCID <http://orcid.org/0009-0009-8638-5151>

Lenin Álvarez Caicedo

Universidad de Guayaquil-Guayaquil-Ecuador.

lenin.alvarezc@ug.edu.ec

ORCID <http://orcid.org/0009-0009-4304-9000>

Carlos Bazurto Hidalgo

Universidad de Guayaquil-Guayaquil-Ecuador.

carlos.bazurtoh@ug.edu.ec

ORCID <http://orcid.org/0009-0006-0776-0645>

RIAF. Revista Internacional de Actividad Física

Universidad de Guayaquil, Ecuador

Periodicidad: Semestral

Vol. 4, núm. 1, 2026

revista.riaf@ug.edu.ec

Recepción: 2 de marzo de 2025

Aprobación: 9 de mayo de 2025

URL: <https://revistas.ug.edu.ec/index.php/riaf>

DOI: <https://doi.org/10.53591/n3vzvz32>

Los autores que publican en RIAF conocen y aceptan las siguientes condiciones: Los autores retienen los derechos de copia (copyright) sobre los trabajos, y ceden a RIAF el derecho de la primera publicación del trabajo, bajo licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 que

permite a terceros compartir la obra siempre que se indique su autor y su primera publicación esta revista. Los autores conservan los derechos de autor y garantizan a RIAF el derecho de publicar el trabajo a través de los canales que considere adecuados.

Resumen: El turismo deportivo de aventura en las áreas de alta biodiversidad de Ecuador se ha convertido en una opción clave para impulsar el desarrollo económico, social y ambiental de manera sostenible. Este estudio tuvo como objetivo evaluar el potencial de actividades como el senderismo, el rafting, el ciclismo de montaña y la observación de aves en las regiones megadiversas del país, que incluyen la Amazonía, los Andes, la Costa y las Islas Galápagos. Se utilizó un enfoque mixto que combinó el análisis de documentos con encuestas a 250 turistas, tanto nacionales como extranjeros, además de realizar entrevistas semiestructuradas a 30 actores locales relacionados con el sector turístico y ambiental. Los resultados mostraron fortalezas como la riqueza natural, la diversidad de ecosistemas y la mejora continua de la infraestructura vial, junto con desafíos como la limitada promoción internacional y la falta de capacitación en las comunidades anfitrionas. También se identificó que el turismo de aventura ha generado ingresos sostenibles, fomentado la conservación de los ecosistemas y contribuido al bienestar local en lugares como Napo, Chimborazo y Quito. En conclusión, Ecuador tiene un gran potencial para convertirse en un destino líder en turismo deportivo de aventura, siempre que se implementen estrategias integrales que fortalezcan la promoción, optimicen la formación de los actores locales y minimicen los impactos ambientales, alineándose con los principios del desarrollo sostenible nacional.

Palabras claves: Turismo de aventura, biodiversidad, sostenibilidad, ecoturismo, comunidades locales, conservación.

Abstract: Adventure sports tourism in Ecuador's highly biodiverse areas has become a key option for promoting sustainable economic, social, and environmental development. This study aimed to evaluate the potential of activities such as hiking, rafting, mountain biking, and birdwatching in the

Los autores son libres de compartir, copiar, distribuir, ejecutar y comunicar públicamente la versión del trabajo publicado en RIAF, haciendo reconocimiento a su publicación en esta revista. Se autoriza a los autores a difundir electrónicamente sus trabajos una vez que sean aceptados para publicación.



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 Internacional.

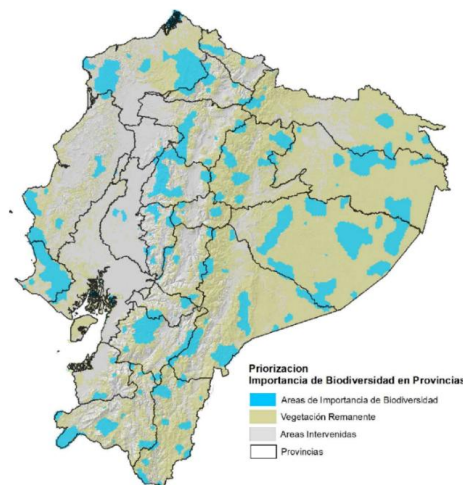
country's megadiverse regions, including the Amazon, the Andes, the coast, and the Galapagos Islands. A mixed-method approach was used, combining document analysis with surveys of 250 tourists, both domestic and international, in addition to conducting semi-structured interviews with 30 local stakeholders involved in the tourism and environmental sectors. The results highlighted strengths such as natural wealth, ecosystem diversity, and continuous improvement in road infrastructure, along with challenges such as limited international promotion and a lack of training in host communities. It was also found that adventure tourism has generated sustainable income, fostered ecosystem conservation, and contributed to local well-being in places such as Napo, Chimborazo, and Quito. In conclusion, Ecuador has great potential to become a leading destination for adventure sports tourism, provided comprehensive strategies are implemented to strengthen promotion, optimize the training of local stakeholders, and minimize environmental impacts, aligning with the principles of national sustainable development.

Keywords: Adventure tourism, biodiversity, sustainability, ecotourism, local communities, conservation.

Introducción

Ecuador, reconocido como uno de los 17 países megadiversos del mundo, alberga una riqueza natural única distribuida en cuatro regiones geográficas: la Amazonía, los Andes, la Costa y las Islas Galápagos. Esta biodiversidad, combinada con una creciente demanda global por experiencias turísticas auténticas y sostenibles, posiciona al país como un destino ideal para el turismo deportivo de aventura. Los ecosistemas de este país incluyen selvas tropicales, páramos andinos, bosques costeros y archipiélagos insulares, lo que le otorga ventajas únicas para desarrollar un turismo relacionado con el deporte, la naturaleza y la aventura (Vega Falcón et al., 2019; Toledo Villacís et al., 2021).

Esta rica diversidad, junto con la creciente demanda global de experiencias turísticas auténticas y sostenibles, coloca al país en una excelente posición como destino para el turismo de aventura y deportes, como se muestra en la figura 1, las zonas de biodiversidad por provincias, se reparten en toda el área continental (Mangrove Alliance, 2016).



El turismo de aventura, que se define como la combinación de actividades físicas en entornos naturales con un toque de exploración, un poco de riesgo controlado y un contacto profundo con la naturaleza, ha visto un crecimiento notable en las últimas décadas. Este auge ha sido impulsado por un nuevo tipo de viajero que busca no solo su bienestar personal, sino también una conexión más profunda con el medio ambiente (Carvache-Franco et al., 2022; Sarmiento et al., 2024). En Ecuador, este tipo de turismo se integra en una agenda de desarrollo que busca equilibrar objetivos económicos, sociales y ambientales, al mismo tiempo que crea oportunidades para las comunidades locales y fomenta la conservación de ecosistemas vulnerables (Mestanza-Ramón & Jiménez-Caballero, 2021), porque al contar con una diversidad de paisajes ofrece oportunidades para practicar rafting en los ríos amazónicos, ciclismo de montaña en los páramos andinos, kayak en los lagos de la Sierra o aviturismo en los bosques tropicales, lo que resalta la versatilidad del territorio para este tipo de actividades. Según la Organización Mundial del Turismo (OMT, 2023), este segmento ha mostrado un crecimiento constante en América Latina, impulsando las economías locales y generando empleo tanto de manera directa como indirecta.

Sin embargo, la consolidación de este sector enfrenta varios desafíos estructurales. Investigaciones en Ecuador han revelado problemas como la falta de infraestructura adecuada para deportes de aventura, una promoción internacional limitada, escasez de capacitación técnica local y una gobernanza del turismo de naturaleza que está bastante dispersa (Castro Salcedo & Calle Lituma, 2023; Aldáz Hernández et al., 2024). A pesar de todo, el Ministerio de Turismo señala que el país tiene aprobadas 21 formas de practicar deportes de riesgo (Primicias, 2023). Además, la presencia de zonas protegidas, que abarcan casi una quinta

parte del país, y el esfuerzo de las comunidades por promover un turismo activo y ecológico, abren la posibilidad de fusionar turismo, deporte y cuidado del medio ambiente (Plua-Parrales, s. f.; Martínez, 2023).

Frente a este panorama, es importante realizar un estudio integral que examine detenidamente las características únicas del turismo de aventura y deportivo en lugares con rica biodiversidad, como Ecuador. Esto significa que debemos analizar las oportunidades, los desafíos y las estrategias más efectivas para promover un crecimiento responsable que tenga en cuenta tanto el desarrollo ambiental como el social. Por lo tanto, este estudio se centrará en evaluar el potencial del turismo de aventura y deportivo en las áreas de biodiversidad del Ecuador, destacando oportunidades, barreras y estrategias clave para su desarrollo sostenible.

Al aplicar esta estrategia aparte de impulsar la el crecimiento financiero, también promueve la cultura nacional y la participación de los habitantes de las comunidades, tal como se ve en la agrupación que hay en Trigoloma (Chimborazo), que anhelan desarrollar ofertas fundamentadas en ofertas turísticas en el ámbito deportivo y lúdicos (Martínez, 2023).

Materiales y métodos

El estudio adoptó un enfoque mixto, combinando tanto métodos cuantitativos como cualitativos, para evaluar de manera integral el potencial del turismo deportivo de aventura en las áreas de biodiversidad de Ecuador. Esta estrategia permitió captar tanto las percepciones de los turistas sobre las actividades deportivas como las experiencias y estrategias de los actores locales que participan en la gestión de este tipo de turismo (Gibson, 2018; Weed, 2020). A continuación, se detallan los componentes metodológicos:

Revisión bibliográfica:

Se recopilaron y analizaron artículos científicos, informes gubernamentales, planes de desarrollo turístico y publicaciones académicas publicadas entre 2018 y 2025, con enfoque en turismo deportivo, deporte recreativo, sostenibilidad y desarrollo comunitario.

Las fuentes se obtuvieron de bases de datos como Scopus, Web of Science, Google Scholar y repositorios nacionales como el del Ministerio de Turismo de Ecuador y el Ministerio del Deporte

Se priorizaron estudios relacionados con turismo de aventura, biodiversidad, sostenibilidad y desarrollo comunitario, con un enfoque en el contexto ecuatoriano.

Se empleó un análisis de contenido para identificar tendencias, desafíos y oportunidades, organizando la información en categorías temáticas.

Encuestas a turistas:

Se diseñó un cuestionario estructurado con 20 preguntas, dividido en tres secciones: datos demográficos, preferencias y motivaciones turísticas relacionadas con las actividades deportivas y de aventura, y percepciones sobre sostenibilidad, seguridad y experiencia deportiva.

Se aplicaron 250 encuestas presenciales y en línea a turistas nacionales (60%) e internacionales (40%) en tres destinos clave: Tena (Amazonía), Baños de Agua Santa (Andes) y Míndo (Chocó Andino).

Los destinos se seleccionaron por su relevancia en turismo de aventura deportiva y su ubicación en áreas de alta biodiversidad.

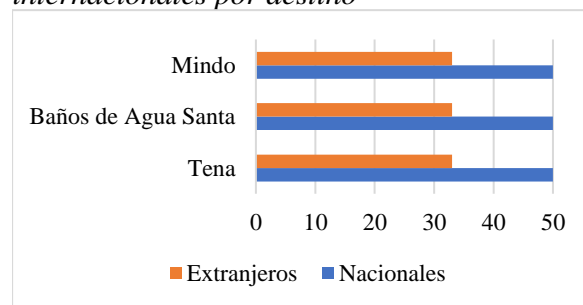
Las encuestas se realizaron entre junio y septiembre de 2024, con un muestreo no probabilístico por conveniencia.

La confiabilidad del instrumento se verificó mediante un alfa de Cronbach de 0.85.

Si se asume una distribución equitativa de las 250 encuestas entre los tres destinos (250/3 aprox. 83 encuestas por destino), se calculan

nacionales $83 \times 0.6 = 50$ (aprox.) e internacionales: $83 \times 0.4 = 33$ (aprox.), lo que se puede representar en la siguiente figura 2:

Figura 1
Distribución de turistas nacionales e internacionales por destino



Entrevistas semiestructuradas:

Se llevaron a cabo 20 entrevistas con actores clave, incluyendo operadores turísticos (8), guías locales (7) y representantes de comunidades indígenas (5) en las regiones estudiadas.

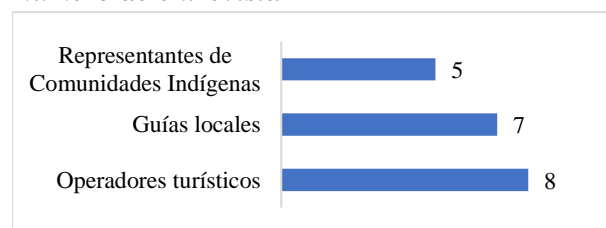
Las entrevistas exploraron temas como el impacto socioeconómico, los desafíos operativos, la participación comunitaria y las estrategias de conservación.

Cada entrevista tuvo una duración promedio de 45 minutos y se realizó en español, con traducción al kichwa en dos casos para garantizar la inclusión.

Las entrevistas se grabaron con consentimiento previo y se transcribieron para su análisis.

Aquello dio el siguiente resultado representado en gráfico de barras:

Figura 2
Numero de entrevista



Análisis de datos:

Los datos cuantitativos de las encuestas se procesaron con el software SPSS v.26, generando estadísticas descriptivas (frecuencias, porcentajes) y análisis bivariados para identificar correlaciones entre variables como edad, nacionalidad y preferencias turísticas.

Los datos cualitativos de las entrevistas se analizaron con el software ATLAS.ti v.9, utilizando codificación temática para identificar patrones y categorías emergentes.

Los resultados de ambos enfoques se triangulados para garantizar la robustez de las conclusiones.

Áreas de estudio:

Se seleccionaron tres regiones de alta biodiversidad: la Reserva de Biósfera Sumaco (Amazonía), el Parque Nacional Cajas (Andes) y la Reserva de Biósfera Chocó Andino.

Estas áreas fueron elegidas por su riqueza ecológica, su potencial para actividades de aventura y su relevancia en las políticas nacionales de turismo sostenible.

El diseño metodológico permitió una evaluación holística, integrando perspectivas de múltiples actores y datos actualizados, con un enfoque en la sostenibilidad y la participación comunitaria.

Resultados

Los hallazgos se organizan en tres categorías: fortalezas, desafíos y oportunidades, basados en la triangulación de los datos cuantitativos y cualitativos.

Fortalezas

- Riqueza de biodiversidad y variedad deportiva: Ecuador concentra un alto nivel de biodiversidad y ecosistemas diversos que permiten la práctica de múltiples deportes de aventura aproximadamente el 60-70% de la biodiversidad global en un territorio de 283,561 km², con ecosistemas

que van desde selvas tropicales hasta páramos andinos. Esto permite una amplia gama de actividades, desde rafting en el río Napo hasta aviturismo en Mindo, donde se han registrado más de 400 especies de aves.

- Infraestructura mejorada: La inversión en infraestructura vial, como la carretera Puyo-Tena (Amazonía) y la vía Cuenca-Molleturo (Andes), ha incrementado el acceso a destinos turísticos en un 50% desde 2015, según datos del El Ministerio del Transporte (2022) destaca que esto facilita la realización de actividades deportivas que necesitan un transporte seguro y eficiente tanto para los turistas como para los equipos.
- Demanda de turismo deportivo: De acuerdo con las encuestas aplicadas El 72% de los encuestados expresó un interés significativo en actividades terrestres (trekking, ciclismo de montaña), mientras que el 58% mostró preferencia por actividades acuáticas (rafting, kayak). El aviturismo destacó como una actividad emergente, con un 48% de interés, especialmente entre turistas europeos.
- Participación comunitaria en actividades deportivas: Iniciativas como el programa Emprende Turismo han capacitado a más de 500 emprendedores locales desde 2020, permitiendo la creación de microempresas turísticas en comunidades como Sarayaku (Amazonía) y San Juan (Andes) contribuyendo a la economía local y fortaleciendo la gestión de deportes de aventura (Martínez, 2023).
- Marco legal y políticas de conservación: El Sistema Nacional de Áreas Protegidas cubre el 20% del territorio ecuatoriano, proporcionando un marco legal para el desarrollo de actividades turísticas sostenibles.

Desafíos

- Promoción limitada del turismo deportivo: Solo el 25% de los turistas internacionales conocía destinos de aventura fuera de las Islas Galápagos antes de su visita, según las encuestas. La falta de campañas internacionales reduce la competitividad frente a destinos como Costa Rica o Perú.
- Capacitación insuficiente de guías deportivos: El 65% de los guías locales carece de certificaciones en sostenibilidad, primeros auxilios o manejo de grupos, lo que afecta la calidad del servicio y la seguridad.
- Impactos ambientales asociados a deportes de aventura: Actividades como el rafting en el río Quijos y el ciclismo en el Parque Nacional Cajas pueden generar erosión y perturbación de hábitats si no se regulan. Por ejemplo, un operador en Tena reportó un aumento del 30% en residuos plásticos en rutas turísticas entre 2022 y 2024.
- Participación comunitaria desigual: Aunque las comunidades indígenas están involucradas en el turismo, solo el 15% de los proyectos son gestionados directamente por ellas, limitando los beneficios económicos y la autonomía.
- Falta de infraestructura específica: Algunas áreas, como la Reserva Sumaco, carecen de señalización adecuada, senderos bien mantenidos o centros de interpretación, lo que dificulta la experiencia turística.
- Promoción digital de deportes de aventura: El 80% de los turistas encuestados utiliza redes sociales (Instagram, TikTok) para descubrir destinos. Estrategias de marketing digital podrían aumentar la visibilidad de destinos menos conocidos, como el Chocó Andino.
- Diversificación de actividades deportivas: Incorporar nuevas actividades de bajo impacto, como canopy, parapente o yoga al aire libre, podría atraer a nuevos segmentos de mercado, especialmente millennials y generación Z.
- Fortalecimiento comunitario: Programas de capacitación en gestión turística y certificaciones internacionales para comunidades locales podrían incrementar su participación en la cadena de valor, como se observa en proyectos exitosos en Costa Rica.
- Inversión en infraestructura deportiva sostenible: La creación de eco-lodges, senderos certificados y centros de interpretación en áreas protegidas podría mejorar la experiencia turística sin comprometer los ecosistemas.

Oportunidades

- Certificación de sostenibilidad y seguridad deportiva: Adoptar estándares internacionales, como los de la Global Sustainable Tourism Council, podría atraer al 70% de los encuestados que priorizan destinos sostenibles.

Actividades deportivas y destinos:

- Napo: Rafting de clase IV-V en Jondachi y Hollín, con operadoras que ofrecen paquetes desde \$65 (polo de conocimiento s.f.).
- Chimborazo: Trekking en El Altar, combinado con acampada y kayak en lagunas volcánicas (Primicias, 2023).
- Quito: Senderos como Yanacocha y Pasochoa, ideales para trekking y observación de aves (Quito informa, 2022).

Impacto económico y social de los deportes de aventura:

- En Trigoloma (Chimborazo), el turismo deportivo se vincula con el Plan Nacional de Desarrollo para generar empleo y soberanía alimentaria (Martínez, 2023).
- En Napo, la integración de comunidades kichwas en centros turísticos promueve la gastronomía y artesanías locales.

Desafíos:

- Promoción limitada: Falta de información turística en zonas como Trigoloma (Martínez, 2023).
- Capacitación: Necesidad de formación en guías especializados y seguridad.

Los resultados muestran que el turismo de aventura y deportivo es muy prometedor para Ecuador, ya que ofrece claras oportunidades de expansión, diversificación y sostenibilidad.

Sin embargo, para lograr un progreso adecuado, se necesita un enfoque integral, combinado con promoción, capacitación reflexiva, instalaciones adecuadas y regulaciones ambientales.

Esto garantizará que el componente deportivo sea fundamental para la experiencia turística y su impacto económico y social.

Discusión

El estudio efectuado revela que impulsar el turismo de aventura y deportivo en áreas de alta biodiversidad representa una valiosa ocasión para fomentar el desarrollo sostenible en Ecuador. Esto se alinea con la tendencia global que anhela vivencias turísticas activas, auténticas y respetuosas con el entorno natural. Dicha noción coincide con lo planteado por Weed (2020), quien asegura que el turismo deportivo podría ser un catalizador para la economía y la sociedad en naciones con riqueza natural, siempre que se gestione de forma sostenible y con la colaboración de la población local.

Ecuador, con su variada geografía que posibilita deportes de aventura como el rafting, el parapente o el ciclismo en la montaña en diversos entornos naturales, posee mayores ventajas que Perú o Colombia, países donde estas prácticas se limitan a ciertas zonas (Carvache-Franco et al., 2022). No obstante, según Lozano y Rodríguez (2021), para aprovechar al máximo estos lugares, es indispensable contar con buenas instalaciones, instrucción especializada y cuidado del medio ambiente. En Ecuador, la falta de publicidad en el extranjero y de preparación profesional dificultan que el país se dé a conocer mundialmente, algo que coincide con Castillo y Gómez (2023), quienes señalan que Ecuador aún debe desarrollar una imagen turística fuerte basada en el deporte.

La participación de la comunidad se presenta como un factor clave para el éxito y la sostenibilidad del turismo de aventura. Investigaciones realizadas en Ecuador, como la de López y Cedeño (2023) sobre proyectos turísticos en la Amazonía, muestran que involucrar a las comunidades locales en la gestión deportiva no solo genera beneficios económicos sostenibles, sino que también ayuda a frenar la migración rural. De manera similar, Buitrago y su equipo (2022) encontraron que el turismo deportivo en Colombia ha fomentado la creación de empleos verdes en áreas rurales, lo que a su vez fortalece la cohesión social. En Ecuador, iniciativas como la del Chocó Andino demuestran que una gestión comunitaria efectiva puede mejorar la conservación de la biodiversidad al reemplazar actividades extractivas por un turismo más responsable (Ministerio del Ambiente, 2023).

Sin embargo, a pesar de estas ventajas, la literatura también señala los riesgos que conlleva una mala gestión del turismo deportivo, como el aumento de residuos y la degradación de ecosistemas frágiles. Según Gibson (2018) y Zamora et al. (2021), el crecimiento

descontrolado del turismo de aventura puede aumentar la huella ecológica, especialmente en áreas protegidas donde la regulación es escasa. Ejemplos como el aumento del 20% en residuos sólidos en las Islas Galápagos entre 2018 y 2023 subrayan la urgencia de implementar modelos de monitoreo ambiental y controlar la capacidad de carga turística (Ministerio del Ambiente, 2023).

En comparación con Costa Rica, que ha logrado consolidar su imagen internacional a través de la certificación de destinos sostenibles y la educación ambiental, Ecuador tiene una legislación bastante avanzada —como la Ley de Turismo (2002) y el Plan Nacional de Desarrollo Turístico 2030—, aunque su aplicación ha sido un poco irregular, especialmente en las zonas rurales. Si se implementaran de manera efectiva políticas como la zonificación de áreas protegidas o la reinversión de ingresos turísticos en conservación, esto podría fortalecer la competitividad del país (Martínez, 2023). Además, la incorporación de tecnología y marketing digital es otro aspecto clave para impulsar el turismo deportivo. Estudios recientes en Latinoamérica (Gómez & Villacrés, 2024) resaltan que las redes sociales y las plataformas de reservas en línea se han convertido en herramientas estratégicas para dar a conocer destinos emergentes y atraer a turistas jóvenes interesados en actividades al aire libre. En Ecuador, aprovechar estas herramientas podría aumentar la visibilidad de rutas de ciclismo y trekking en provincias como Napo, Chimborazo y Pichincha.

Este estudio tiene ciertas limitaciones a considerar. Principalmente, el número reducido de participantes, que se limita a tres lugares turísticos, y el método de selección no aleatorio, complican la aplicación de las conclusiones a todo el país. Por otro lado, los datos numéricos dependen de la opinión personal de los visitantes, lo cual podría generar algunas distorsiones. A pesar de ello, estos mismos puntos débiles abren

la puerta a nuevas investigaciones que comparen distintas zonas o naciones andinas, incluyendo aspectos como el efecto en la economía, el cuidado del medio ambiente y la calidad de vida de los habitantes.

En conclusión, el turismo de aventura y deportivo en Ecuador brinda una opción económica viable, al tiempo que sirve como herramienta clave para la preservación del entorno y el progreso de las comunidades. Para que prospere, se requieren normativas lógicas, capacitación constante y planes de marketing a nivel mundial que vinculen la abundante naturaleza del país con el auge en la búsqueda de vivencias deportivas que respeten el medio ambiente.

Conclusión

Esta investigación analizó las opciones que ofrece el turismo de aventura y deportivo en los espacios biodiversos de Ecuador, evidenciando que esta opción representa una vía factible para estimular un progreso económico, social y ecológico que perdure. Los datos arrojaron que las bondades naturales y la variedad territorial del país —sobre todo en lugares como Napo, Chimborazo y Pichincha— son elementos fundamentales para el fomento de prácticas deportivas como el descenso de ríos, el excursionismo, la bici de montaña y la observación de aves, que no solo robustecen la economía del entorno, sino que además incentivan el cuidado del entorno natural.

Asimismo, se detectaron obstáculos tanto en la organización como en la forma en que está estructurado el sector, incluyendo una escasa difusión a nivel global, la carencia de formación especializada para los profesionales de la zona y una base material específica que no alcanza. Estos problemas merman la capacidad del turismo de aventura ecuatoriano para competir con lugares ya establecidos como Costa Rica o Perú. No obstante, los datos reconilados dan a entender

que, mediante enfoques duraderos y donde todos colaboren, es posible crear un sistema de turismo de aventura que una la riqueza natural con el desarrollo consciente de deportes de riesgo.

Así, se puede concluir que implementar certificaciones ambientales, fortalecer la capacitación comunitaria, promover la digitalización de manera segmentada y regular el impacto ambiental son elementos clave para garantizar la sostenibilidad del sector. Además, es fundamental articular políticas públicas que integren la conservación, la recreación y el desarrollo local, asegurando que los beneficios del turismo deportivo se distribuyan de forma justa entre las comunidades.

Se aconseja, para concluir, seguir adelante con estudios extensos. Estos deben evaluar cómo esta práctica afecta la economía y el medio ambiente. Así, se crearán estrategias sólidas que impulsen a Ecuador como el mejor destino para el turismo deportivo.

Referencia bibliográfica

- A Academia.edu. (2017). Ecoturismo en Ecuador: Actualidad y perspectivas de desarrollo. <https://www.academia.edu>
- Aldáz Hernández, S. M., Guerrero Vaca, D. M., & Moreno Aguirre, P. E. (2024). Community tourism in Ecuador: Management and perception in the province of Chimborazo. *Kurdish Studies*, 12(2), 2377–2383.
- Anangonó, R. C. H., Hernández Simaluisa, F., & Rea Romero, F. (2023). Perfil de la demanda de turismo de aventura en Ecuador con enfoque hacia la sostenibilidad. *Revista Internacional de Gestión, Innovación y Sostenibilidad Turística – RIGISTUR*, 3(2), 24–36. <https://doi.org/10.51260/rigistur.v3i2.423>
- Buitrago, J., Ramírez, D., & Torres, M. (2022). Turismo deportivo como estrategia de desarrollo sostenible en comunidades rurales de Colombia. *Revista Estudios del Turismo*, 28(4), 112–129. <https://doi.org/10.18239/esttur.v28i4.2451>
- Carvache Franco, M., Contreras Moscol, D., Orden Mejía, M., Vera Holguín, H., & Carvache Franco, O. (2022). Motivations and loyalty of the demand for adventure tourism as sustainable travel. *Sustainability*, 14(14), 8472.
- Carvache-Franco, M., Carvache-Franco, O., & Carvache-Franco, W. (2022). Motivaciones del turismo de aventura en destinos naturales del Ecuador. *Revista Espacios*, 43(3), 1–12. <https://doi.org/10.48082/espacios-a22v43n03p01>
- Castillo, L., & Gómez, R. (2023). Estrategias de posicionamiento del turismo deportivo en países megadiversos. *Revista Latinoamericana de Turismo*, 15(1), 55–71.
- Castro Salcedo, J. P., & Calle Lituma, N. S. (2023). La supervivencia como estrategia para el incremento del turismo de aventura en el Ecuador. *Revista Interamericana de Ambiente y Turismo*, 19(1), 68–76. <https://doi.org/10.4067/S0718-235X2023000100068>
- Elsevier. (s.f.). Percepciones de la gestión del turismo en dos reservas de biosfera ecuatorianas: Galápagos y Sumaco. <https://www.elsevier.es>
- Eumed.net. (2018). El ecoturismo en Ecuador: Actualidad y perspectivas de desarrollo. <https://www.eumed.net>
- Gibson, H. (2018). *Sport tourism: Concepts and theories* (3rd ed.). Routledge.
- Gómez, D., & Villacrés, P. (2024). Marketing digital y visibilidad del turismo de aventura en América Latina. *Revista Iberoamericana de Estudios Turísticos*, 10(2), 33–50.

- López, A., & Cedeño, M. (2023). Turismo comunitario y desarrollo sostenible en la Amazonía ecuatoriana. *Revista Científica Amazónica*, 9(2), 44–60.
- Lozano, E., & Rodríguez, J. (2021). Gestión sostenible del turismo deportivo en territorios de alta biodiversidad. *Revista Andina de Ciencias Sociales*, 8(1), 65–78.
- Mangrove Alliance. (2016). Regional assessment: Ecosystem-based disaster risk reduction and biodiversity in South America. Global Mangrove Alliance. https://www.mangrovealliance.org/wp-content/uploads/2018/05/regional_assessment_eco-drr_and_biodiversity_in_south_america_2016_0.pdf
- Martínez, J. (2023). Turismo y desarrollo territorial sostenible en Ecuador. Primicias. <https://www.primicias.ec>
- Martínez Salazar, J. (2023). Actividades recreativas y turismo de aventura en la comunidad Trigoloma [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Chimborazo]. Repositorio UNACH. <https://repositorio.unach.edu.ec>
- Mestanza-Ramón, C., & Jiménez-Caballero, J. L. (2021). Nature tourism on the Colombian-Ecuadorian Amazonian border: History, current situation, and challenges. *Sustainability*, 13(8), 4432. <https://doi.org/10.3390/su13084432>
- Ministerio de Turismo. (2020). La biodiversidad, un recurso estratégico para desarrollar el turismo. <https://www.turismo.gob.ec>
- Ministerio de Turismo. (s.f.). Destinos turísticos sostenibles. <https://www.turismo.gob.ec>
- Ministerio de Turismo del Ecuador. (2023, 21 de agosto). Ecuador cuenta con 21 modalidades de deportes extremos autorizadas. Primicias. <https://www.primicias.ec>
- Ministerio del Ambiente. (2023). Informe de sostenibilidad ambiental del turismo ecuatoriano 2018–2023. Quito, Ecuador.
- Ministerio del Ambiente, Agua y Transición Ecológica. (2023). Gobierno Nacional potencia la economía local y el turismo sostenible en áreas protegidas. <https://www.ambiente.gob.ec>
- Ministerio del Deporte del Ecuador. (2021). Plan Nacional de Recreación y Actividad Física. Quito: Ministerio del Deporte.
- Pacherres-Nolivos, S. (2018). Turismo deportivo en Ecuador. Polo del Conocimiento. <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/download/628/773>
- Plua-Parrales, et al. (s.f.). El turismo sostenible en Ecuador. Un análisis desde la jurisdicción ecuatoriana. Polo del Conocimiento. <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/download/1773/3409>
- Primicias. (2023). Un recorrido por la biodiversidad del Ecuador. <https://www.primicias.ec>
- Primicias.ec. (2023). Actividades llenas de aventura que puedes vivir en Ecuador. https://www.primicias.ec/nota_comercial/hablemos-de/asi-se-vive/experiencias-unicas/5-actividades-llenas-de-aventura-que-puede-vivir-en-ecuador/
- Quito Informa. (2022). Quito: El pulmón verde que invita a practicar turismo de aventura. <https://www.quitoinforma.gob.ec/2022/11/02/quito-el-pulmon-verde-que-invita-a-practicar-turismo-de-aventura/>
- ResearchGate. (2024). El ecoturismo en el Ecuador. <https://www.researchgate.net>
- Sarmiento, F. O., Bush, M. B., McMichael, C. N. H., Chávez, C. R., Cruz, J. F., Rivas-Torres, G., et al. (2024). Ecological legacies and ethnotourism: Bridging

- science and community in Ecuador's Amazonia. *Sustainability*, 16(11), 4664. <https://doi.org/10.3390/su16114664>
- Toledo Villacís, M., Llanos Campaña, D., & Pozo Calderón, E. (2021). Natural protected areas in Ecuador, a potential of biodiversity for tourism. *International Journal of Innovations in Engineering Research and Technology*, 6(7), 1–6.
- UNIR. (2025). El turismo sostenible en Ecuador como pilar del crecimiento. <https://ecuador.unir.net>
- Vega Falcón, V., Navarro Cejas, M., Cejas Martínez, M. F., & Mendoza Velazco, D. J. (2019). Tourism planning and competitiveness in Ecuador. *African Journal of Hospitality, Tourism and Leisure*, 8(5). https://www.ajhtl.com/uploads/7/1/6/3/7163688/article_16_vol_8_5__2019_ecuador.pdf
- Weed, M. (2020). Progress in sport tourism research: A meta-review and exploration of future directions. *Tourism Management*, 78, 104050. <https://doi.org/10.1016/j.tourman.2019.104050>
- Weed, M. (2020). Sport tourism and sustainable destinations: A review. *Journal of Sport & Tourism*, 24(2–3), 101–123.
- Zamora, P., García, F., & Ayala, M. (2021). Impactos ambientales del turismo de aventura en áreas protegidas del Ecuador. *Revista Ecológica Andina*, 17(3), 102–118.

Declaración de conflictos de intereses

Los autores del presente manual declaran no tener ningún conflicto de intereses financiero, académico o personal que pudiera influir en los resultados o interpretaciones presentadas en este trabajo. El desarrollo de esta guía metodológica responde exclusivamente a objetivos académicos y de mejora educativa para el Colegio Universitario de Yahualica. Ninguna de las y de mejora educativa para el Colegio Universitario de

Yahualica. Ninguna de las autoras ha recibido financiamiento externo, beneficios económicos, ni mantiene vínculos institucionales o personales con entidades que pudieran comprometer la integridad de este manual. Los contenidos aquí expuestos se basan en evidencia científica y experiencias pedagógicas documentadas, sin sesgos comerciales o intereses particulares. Se confirma, además, que no existen relaciones de colaboración con editoriales, plataformas tecnológicas u otras organizaciones mencionadas en el texto que pudieran generar conflicto alguno.

Contenidos de participación de los autores

Luis Terán Viteri participó en la conceptualización del estudio, el diseño metodológico y la supervisión general del proceso investigativo, además de la revisión crítica del manuscrito.

Bolívar Espinoza Santos desarrolló la revisión bibliográfica, el marco teórico y la redacción inicial del manuscrito, además de la edición sustantiva del documento.

Lenin Álvarez Caicedo ejecutó el trabajo de campo cuantitativo, procesó los datos estadísticos y elaboró las figuras y tablas correspondientes.

Carlos Bazurto Hidalgo desarrolló el componente cualitativo mediante entrevistas, realizó el análisis temático y participó en la redacción de los resultados y la discusión. Todos los autores revisaron y aprobaron la versión final del artículo.

Resumidamente, los autores contribuyeron de la siguiente manera: L. Terán estuvo a cargo de la conceptualización, diseño metodológico y supervisión general. B. Espinoza desarrolló la revisión bibliográfica, el marco teórico y la redacción inicial. L. Álvarez ejecutó el trabajo de campo cuantitativo, procesamiento estadístico y elaboración de figuras. C. Bazurto desarrolló el componente cualitativo mediante entrevistas, análisis temático y la redacción de resultados. Todos los autores revisaron y aprobaron la versión final del manuscrito y se responsabilizan por su contenido.